

## Semangat Sehat, Pegawai Bapas Nusakambangan Ikuti Tenis di Lapangan Cilacap

Rifki Maulana - [CILACAP.KINERJA.CO.ID](https://www.kinerja.co.id)

Jul 1, 2023 - 21:56



*Semangat Sehat, Pegawai Bapas Nusakambangan Ikuti Tenis di Lapangan Cilacap*

Cilacap - Pegawai Balai Pemasarakatan Kelas II Nusakambangan mengikuti olahraga Tenis Lapangan bersama pegawai Lapangan Cilacap. Kegiatan ini diikuti oleh Bapak Ary salah satu Pembimbing Kemasyarakatan Ahli Madya. Kegiatan Tenis lapangan yang bertempat di Lapangan Tenis Lapangan Cilacap ini dimainkan dengan penuh semangat, Sabtu (01/07/2023).  
Tenis Lapangan menjadi agenda rutin yang dilaksanakan antara Bapas

Nusakambangan dan Lapas Cilacap setiap minggunya. Kegiatan ini bertujuan untuk membantu meningkatkan kebugaran jasmani, mengembangkan keterampilan, dan juga mengembangkan mental dalam bermain Tenis. Selain itu kegiatan ini juga bertujuan sebagai silaturahmi antar Pegawai.

Sementara itu, Bapak Ary menyampaikan pesan untuk terus menjaga kebugaran dan kesehatan meskipun di tengah kesibukan. Bapak Ary mengatakan bahwa dirinya akan terus menggalakkan semangat untuk menjaga kebugaran jasmani. "Melaksanakan tugas pengabdian kepada masyarakat tentu saja membutuhkan kesehatan jiwa dan raga. Olahraga secara teratur akan membuat tubuh kuat sehingga kita selalu sehat dan bisa berkarya untuk bangsa." ucap Bapak Ary.